

2月11日(火) 祝日

【スタジオレッスン】

10:15~11:00	ベリーダンス	木町
11:15~12:00	ラテンエアロ	木町
12:15~13:15	ゆるるヨガ	宮田
13:45~14:30	コアストレッチ	柴田

【プールレッスン】

10:15~10:45	ウォーキングライト	粕谷
11:00~11:30	アクアサーキット	粕谷
11:45~12:15	ビギナープール	Toshi
12:30~13:00	初めてクロール	Toshi

【バイクレッスン】

10:15~10:45	sprint	バーチャル
14:15~15:00	RPM45	バーチャル

営業時間 10:00~19:00